



C.P. 498, CH 1214 VERNIER SUISSE  
Tél. : + 41 22 930 0042  
Numéro Vert +33 805 360 860

info@botavie.com  
[www.botavie.com](http://www.botavie.com)

## ImmunoVie

### *Pilulier de 90 gélules*

Renforce le système immunitaire

Produit entièrement composé de plantes à l'action anti oxydante qui préserve et renforce les défenses immunitaires en permettant à l'organisme de résister aux différents agents agresseurs.

#### **Le système immunitaire :**

L'organisme est agressé par des micro-organismes appelés antigènes : bactéries, virus, parasites (champignons, acariens, vers), polluants chimiques (insecticides, fongicides, pesticides), antibiotiques, pollens, métaux lourds, radiations, greffons... Le système immunitaire se défend grâce aux globules blancs (leucocytes et lymphocytes) et aux anticorps qui agissent en deux temps: par la résistance innée (non spécifique), puis par la résistance acquise (spécifique) qui s'active si la première n'est pas suffisante.

L'immunité innée, dès la naissance, comporte trois types de barrières contre les agressions extérieures : mécaniques (peau, muqueuses, poils, etc.), chimiques (larmes, salive, suc gastrique, pH des muqueuses, urine, etc.) et biologiques (substances anti-microbiennes produites par l'organisme). Elles empêchent, sauf en cas de blessures, la pénétration d'agents pathogènes.

La résistance acquise est assurée par la production de lymphocytes particuliers à un antigène. Les antigènes sont détruits par les lymphocytes T et les macrophages, ou par les lymphocytes B qui produisent les anticorps. Si cet antigène se présente à nouveau dans l'organisme, il sera identifié par les anticorps spécifiques. L'immunité acquise se développe donc à la suite d'une exposition à une première infection, mais aussi après une vaccination.

#### **Les dysfonctionnements :**

Une immunité faible peut être à l'origine de nombreuses pathologies : infections ORL, cystites récidivantes, infections vaginales, oculaires, rhumatismes, champignons, éruptions plus fréquentes d'herpès, de zona, phénomènes tumoraux... La réponse immunitaire peut même être nuisible dans les cas d'allergies ou de réactions auto-immunes.

L'allergie : hypersensibilité du système immunitaire face à la présence d'agents allergènes, reconnus comme pathogènes (acariens, pollens, venins d'insectes, produits chimiques, aliments, etc.). Elle peut être respiratoire, cutanée ou digestive.

Les réactions auto-immunes : l'organisme fabrique des anticorps qui détruisent certaines de ses propres cellules. C'est le cas de la sclérose en plaques, de certains diabètes, de la myopathie, de l'hypothyroïdie, etc. Des cas d'immuno-déficience peuvent aussi être causés par

des immuno-dépresseurs comme certaines radiations, médicaments (diminuant les risques de rejet en cas de greffe par exemple), produits chimiques ou virus (sida).

#### **Mode d'emploi :**

Prendre 1 à 2 gélules par jour après le repas.

#### **L'alimentation :**

L'état nutritionnel et l'alimentation sont déterminants pour l'efficacité de la réponse immunitaire.

Les vitamines permettent le maintien du nombre de leucocytes, en particulier :

- le bêta-carotène ou provitamine A que l'organisme transforme en vitamine A. Ses propriétés anti-oxydantes renforcent la membrane des cellules. Les principales sources sont la carotte, la myrtille, l'abricot, le brocoli, le persil...
- la vitamine E (alpha-tocophérol) - Elle a un effet anti-oxydant et se trouve dans les huiles de première pression à froid, le beurre, les œufs....
- la vitamine C (acide ascorbique) – Présente dans les légumes et les fruits frais, en particulier le cassis, le kiwi, les agrumes, le poivron. La vitamine C aide l'organisme à résister aux infections. Elle favorise aussi l'absorption du fer présent dans les aliments.

Certains minéraux, d'origine organique, contribuent également au renforcement des défenses immunitaires : magnésium, sélénium, cuivre, or, argent, zinc, fer, manganèse.

Les acides gras essentiels (AGE) garantissent la qualité de la membrane cellulaire et participent à la production de molécules anti-inflammatoires et immunitaires. Ils se divisent en deux catégories :

- l'acide linoléique : huiles végétales (noix, onagre, bourrache, soja, lin...)
- l'acide alpha-linoléique : huiles de poissons

#### **Améliorer notre système immunitaire :**

Beaucoup de maladies résultent de la prolifération de radicaux libres qui ont un effet délétère sur la membrane des cellules, dont dépend l'efficacité de la réponse immunitaire, en diminuant la performance des récepteurs situés sur la membrane. Si les récepteurs sont défectueux, la réponse immunitaire sera faible ou inappropriée. L'effet oxydant des radicaux libres détériore aussi les cellules et organismes impliqués dans la réponse immunitaire.

Entre autres, une alimentation choisie, riche en antioxydants, permettra de maintenir le nombre de leucocytes et de lutter contre la présence de radicaux libres.

- Manger des aliments frais, de préférence issus de l'agriculture biologique.

- Préférer la cuisson à la vapeur pour conserver vitamines et sels minéraux sans détériorer le goût des aliments.

- Boire 1,5 à 2 litres par jour, si possible en dehors des repas.

- Éviter l'exposition excessive au soleil, aux ondes électromagnétiques ou ionisantes et aux produits

toxiques (tabac, pesticides, solvants, certains cosmétiques) afin de ralentir le vieillissement cellulaire.

- Ne pas négliger sommeil, repos et activités de détente pour favoriser les capacités de récupération et de résistance aux infections.

#### **Action d'ImmunoVie:**

Les plantes composant ImmunoVie ont une action qui renforce la capacité immunitaire par :

- effet anti-radicalaire qui lutte contre l'oxydation des cellules, tissus et organes constitutifs entre autres de l'appareil digestif, du cœur, du cerveau, de la peau, des veines et des artères

- effet de drainage qui aide à l'élimination des toxines. Elles contribuent aussi au bon fonctionnement de la rate qui joue un rôle important dans la réponse immunitaire.

#### **Composition :**

Lepidium sativum, Ammi visnaga, Acorus calamus, Rheum officinale, Prunus Mahaleb, Nigella sativa, Syzygium aromaticum, Nux muscatus, Gummi Arabicum - Gélules végétales.

#### **Traitements d'accompagnement :**

**DynOrgan** pour son action dynamisante sur les organes (foie, reins, rate, vésicule biliaire) et l'élimination des toxines.

**Deflatil** pour l'assainissement des tissus de l'intestin favorisant l'absorption des nutriments et le maintien des muqueuses.

**CholestCure et CardioVaccine** pour l'élimination du cholestérol et l'entretien du système circulatoire.

© Botavie 20123 Tradition UNANI